



Workshop Hilfengebung

am 14./15.12.19
in 99195 Schloßvippach

In diesem Workshop üben wir in kleiner Gruppe die Einzelteile der Hilfengebung im Sinne der klassischen Reiterei. Wie genau gibt man beispielsweise eine annehmende Zügelhilfe, auf welche Weise wird das Gewicht verlagert, wie funktioniert der Drehsitz, wie dosiere ich feine Schenkelhilfen? Wir erarbeiten uns die Zusammenhänge ganz praktisch am eigenen Körper, und zwar in verschiedenen „Trockenübungen“ ohne Pferde.

Workshop-Inhalte und Ablauf:

Samstag von 10:00 bis ca. 17:30Uhr

- I. Theoretische Einführung: Systematik der Hilfengebung
- II. Übung: Die Gewichtshilfen. Selbsterfahrung.
- III. Übung: Der Drehsitz
- IV. Theorie + Übung: Die Schenkelhilfen
- V. Fragen, Diskussion, Praxisbeispiele

Sonntag von 10:00 bis ca. 17:30 Uhr

- I. Theoretische Einführung: Die Zügelhilfen als „I-Tüpfelchen“
- II. Definitionen + Zusammenhänge: Anlehnung-Beizäumung-Selbsthaltung-Leichtheit
- III. Übung: Die fünf Zügelhilfen.
- IV. Spielend lernen: Langzügel und mehr
- V. Haltung/Einwirkungsweise/Bewegungsrichtung/Intensität und Timing
- VI. Fragen, Diskussion, Praxisbeispiele

Wer kann mitmachen?

Teilnehmen können Jugendliche und Erwachsene jeden Ausbildungsstandes, Pferde werden nicht benötigt! Der Workshop eignet sich sowohl für „ganz normale“ Freizeitreiter, als auch für (angehende) Reitlehrer und Trainer. Es besteht die Möglichkeit, entweder beide Tage als Wochenendkurs abzulegen oder auch nur an einem der beiden Tage mitzumachen.

Kosten incl. 19%MwSt und Mittagessen, Kaffee und Getränken:

Samstag und Sonntag: 200 EUR. Nur ein Tag (Sonntag oder Sonntag): 110 EUR

Weitere Informationen zu unserer Reitweise, Philosophie und Ausbildung: www.klassische-reiterei.com

Kursleitung und Anmeldung: Katharina Möller, Tel 01523 3511358, mail km@andenhofstaetten.de