

Seitengänge

Biomechanik, Reitlehre und Trainingstherapie



„Seitwärts“ ist nicht nur in, sondern auch sinnvoll. Wer sein Pferd geraderichten und geschmeidig machen möchte, kommt kaum daran vorbei. Andererseits schaden falsch ausgeführte, zu oft oder zu früh verwendete Seitengänge dem Pferdekörper und können den Trainings- und Gesundheitszustand sogar verschlechtern statt verbessern. Katharina Möller, klassische Dressurausbilderin, demonstriert (unter anderem unterstützt durch Videos) die Hilfengebung und Erarbeitung der verschiedenen Seitengänge. Claudia Weingand, osteopathische Pferdetherapeutin, erklärt was in den Seitengängen im Pferdekörper passiert und wie sie einen gesunden Trainingsplan perfekt ergänzen ohne dass das Pferd verschleißt. Welche Voraussetzungen müssen zum Einsatz welches Seitenganges erfüllt sein, welche Anforderungen stellt er an den Körper und was genau trainiert man damit eigentlich? Lernen Sie, die technisch korrekte Ausführung der Seitengänge zu erkennen, Ihre Hilfengebung zu verbessern und kreative Kombinationsmöglichkeiten der Seitengänge für den jeweiligen Ausbildungsstand und spezifische „Problemzonen“ Ihres Pferdes auszuwählen.

Inhalte:

- 1) Basis: Das Schenkelweichen: Lösende Lektion und Erarbeitung der seitwärtstreibenden Hilfen*
- 2) Das Schulterherein: Die „Mutter aller Seitengänge“*
- 3) Travers und Renvers: erhöhte koordinative und gymnastische Anforderungen für Pferd und Reiter*
- 4) Seitengänge im Galopp: Voraussetzungen, Anwendungsbeispiele und Gefahren*

Das Seminar beinhaltet Theorieunterricht gespickt mit praktischen Übungen (ohne Pferde) und Selbsterfahrung. Es ist geeignet für ambitionierte Freizeitreiter sowie Trainer und Therapeuten.

Termin:	10.11.19
Veranstaltungsort:	99195 Schloßvippach
Kosten:	130 EUR inklusive Mittagessen vom Italiener, Kaffee und Getränken
Anmeldung:	bitte per email an info@katharina-moeller.com

Infos zu den Referentinnen und dem OsteoDressage-Konzept: www.osteodressage.com