

ONLINE-SEMINAR

Trainingstherapie*

Rehatraining und Prävention

Für Therapeuten, Trainer und
Pferdebesitzer



Was tun nach Sehnenschaden, Muskelfaserriss, Hufrehe, Kolik-OP, Magengeschwür, Griffelbeinbruch, Fesselträgerschaden, Athrose, Spat, Hufrollensyndrom, Rückenbefund und mehr?

Wie bringt man ein Pferd nach Verletzung, Erkrankung und/oder Reitpause zurück ins Training, unterstützt die langfristige Genesung und verhindert neue Schäden?

Verschiedene geschädigte Strukturen heilen in verschiedenem Tempo und sprechen auf unterschiedliches Training an. Was genau, wie oft und wie lange sollte man bei welchem Befund mit dem Pferd trainieren oder seinen Kunden und Schülern empfehlen?

Trainingsempfehlungen sichern den Behandlungserfolg, werden aber leider oft zu unspezifisch gegeben und unzureichend umgesetzt. Dieser Kurs bietet Orientierung und Praxiserfahrung für Therapeuten, Trainer und Pferdebesitzer.

Welche Managementfaktoren bestimmen mit über den langfristigen Heilungsprozess? Wie erkennt man, dass das Training anschlägt oder in die falsche Richtung läuft? Überforderung und die Grenzen der Reitbarkeit oder aber Untertraining erkennen, bevor neue Schäden oder Kompensationsmuster entstehen!

ONLINE-SEMINAR in vier Teilen

189 EUR inkl. MwSt.

Sie bearbeiten die Unterrichtseinheiten bequem von zuhause aus, wann immer Sie Zeit dazu haben. Sie benötigen ein kostenfreies Benutzerkonto auf www.vimeo.com und Internetzugang und können das Seminar darüber dann beliebig oft und in Ihrem eigenen Tempo ansehen und wiederholen.

Wenn Sie Fragen zu den Unterrichtseinheiten haben, können Sie diese in der facebook-Gruppe zum Kurs stellen oder per email an uns senden und beantworten lassen. Außerdem erhalten Sie am Ende des Kurses ein pdf mit allen Fragen, die im Laufe des Kurses von allen Teilnehmern eingegangen sind, mit allen Antworten und Tipps zum Weiterlernen.

Infos zu den Referentinnen und dem OsteoDressage-Konzept: www.osteodressage.com



Und wie geht das dann in der Praxis?

PRAXISTAGE TRAININGSTHERAPIE

Nach der Teilnahme am Online-Seminar, welche die theoretische Grundlage bildet, freuen wir uns auf Ihre Anmeldung zu einem oder mehreren TT-Praxistagen.

Dazu stehen uns Pferde mit unterschiedlichen Befunden am Bewegungsapparat zur Verfügung.

Gemeinsam bestimmen wir in der Gruppe die Ziele der Trainingstherapie, wählen geeignete Maßnahmen aus und wenden diese dann an.

Jeder Teilnehmer arbeitet selbst aktiv an und mit einem Pferd und erhält dabei Einzelunterricht im Longieren, Arbeit an der Hand, Pulsmessung, Taping und trainingsunterstützende Maßnahmen je nach Indikation des Praxispferdes, kein Reiten.

Wir beantworten alle Fragen rund um die Trainingstherapie und geben in kleiner Gruppe intensive Einblicke in unser Konzept und Trainingsmöglichkeiten. Abgestimmt auf die Befunde des Pferdes und die Entwicklung in der Praxis erarbeiten wir einen Trainingsplan für die nächsten Wochen.

Die Praxistage sind geeignet als Weiterbildung für Reitlehrer, Trainer und Therapeuten, aber auch für betroffene Pferdebesitzer eines verletzten oder erkrankten Pferdes.

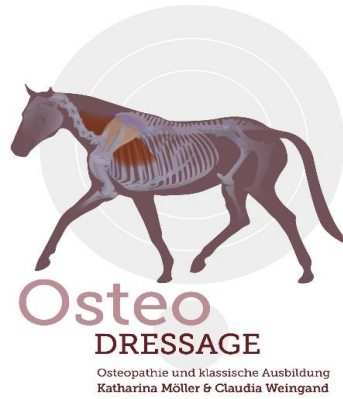
Wenn möglich, können Sie Ihr Pferd und dessen Befunde gerne zum Kurs mitbringen und bekommen dann Beratung und passende Übungen zu genau Ihrem Fall.

Wenn Sie kein Pferd mitbringen möchten, bilden Sie sich mit von uns zur Verfügung gestellten Pferden weiter.

Die Praxistage finden mehrmals im Jahr an verschiedenen Standorten statt. Alle Termine und die detaillierte Ausschreibung mit allen Infos und Preisen finden Sie im TERMINKALENDER der Webseite

www.osteodressage.com

ZUSATZQUALIFIKATION: Für lizenzierte *Longieren als Dialog* – Trainer besteht die Möglichkeit, nach Schulung und Prüfung die Zusatzqualifikation Trainingstherapie* zu erlangen. Für weitere Informationen dazu sendet uns bitte eine email an info@katharina-moeller.com



**ANMELDUNG ZUM OsteoDressage ONLINE-SEMINAR
TRAININGSTHERAPIE**

Name _____
Anschrift _____
Telefon/Handy _____
Email Adresse _____
Vimeo Benutzername* _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Online-Seminar Trainingstherapie zu 189 EUR inkl. MwSt. an. Die Zahlung erfolgt auf Rechnung.

○ **Im AKTIV-ZEITRAUM 9.9.2020 bis 30.9.2020 (Anmeldeschluss 1.9.2020)**

Zur Zulassung zur geschlossenen und geheimen Kursgruppe auf facebook: Freundschaftsanfrage an Katharina Möller senden und eine Nachricht mit eurem Anmeldenamen senden, damit wir euch der Gruppe hinzufügen können. Die Teilnahme an der facebook-Gruppe ist freiwillig und im Preis inbegriffen. Fragen können alternativ aber auch per email an uns eingesendet werden. Alle gestellten und beantworteten Fragen erhaltet ihr am Ende des Kurses von uns als pdf per email.

○ **Als „Nachbucher“ (Anmeldung ab Oktober 2020)**

Fragen können per email an uns gestellt werden. Ihr erhaltet außerdem ein pdf mit allen bereits gestellten und beantworteten Fragen der früheren Teilnehmer*innen.

Ort, Datum und Unterschrift des Teilnehmers

**Anmeldung bitte ausgefüllt per mail an
info@katharina-moeller.com senden!**

* Bitte erstellt vor dem Einsenden dieses Anmeldeformulars einen kostenlosen Account bei vimeo.com und gebt euch einen möglichst unverwechselbaren Nutzernamen (den es nur ein mal gibt – damit wir euch finden können).