

Onlinekurs

„Physiologisch bewegen“



Wie funktioniert der Onlinekurs „Physiologisch bewegen“?

Du erhältst vier Unterrichtseinheiten bestehend aus je einem PDF und einem Video mit Erklärungen, praktischer Demonstration und Übungen zu einem Aspekt der physiologischen Bewegung des Pferdes. Wir schauen dabei in jeder Einheit auf einen neuen Bereich, sodass du nicht direkt mit allem konfrontiert wirst, was physiologische Bewegung ausmacht, sondern peu á peu dazulernen kannst.

Themen sind der Rumpftageapparat, die Bauchmuskeln, das Nacken-Rückenband, die Muskelketten und die Alarmsignale für unphysiologisches Bewegen – und was man dafür beziehungsweise dagegen tun kann.

Claudia Weingand bringt dir bei, selbst zu erkennen, ob dein Pferd gerade in der dorsalen oder ventralen Muskelkette läuft und was das bedeutet, ob du schon übertrainierst oder ruhig noch etwas mehr fordern darfst und wann das Pferd muskulär wirklich stabil genug ist, um dressurmäßig geritten zu werden. Ziel ist es, dass du selbst einschätzen kannst, ob deine Arbeit physiologisch ist, ob du dein Pferd unbewusst über- oder unterforderst und ob es sich korrekt biegt. Infos zu Claudias Arbeit findest du unter www.claudia-weingand.de

Dazu bekommst du Praxistipps, was genau du tun kannst, damit sich dein Pferd physiologisch bewegt, also zum Beispiel taktmäßig trabt, sich korrekt biegt oder den Hals fallen lässt. Katharina geht auf physiologisch wichtige Aspekte der Hilfengebung beim „Longieren als Dialog“ ein und zeigt verschiedene Pferde auf unterschiedlichem Ausbildungs- und Trainingsstand an der Longe. Infos zu Katharinas Arbeit findest du hier auf www.longieren-als-dialog.de und auf www.klassische-reiterei.com

Kursorganisation

Der „aktive“ Kurszeitraum ist bereits beendet. Du kannst den Kurs nun noch „nachbuchen“. Dabei erhältst du Zugang zu allen Videos und bekommst alle pdf Dokumente per mail. Diese kannst du dir dann in deinem eigenen Tempo selbst erarbeiten. Die Videos werden bis Dezember 2019 zur Verfügung stehen. So bist du zeitlich flexibel und kannst den Kurs machen, wann es für dich passt. Anschließend analysierst du dein Pferd und longierst die passenden Übungen. Auch dabei bist du völlig flexibel. Falls du zwischendurch aussetzen musst (etwa weil dein Reitplatz mal nicht tauglich ist, immerhin ist Winter!), kannst du die Einheiten entsprechend schieben.

Die Videos stellen wir über die Plattform vimeo zur Verfügung. Dort musst du dich unter www.vimeo.com anmelden.

Preis (Nachbucher): 69 EUR

Für wen ist der Kurs geeignet?

Physiologisch bewegen ist für alle Pferde ab 3,5 Jahren geeignet, die an der Longe mindestens die Linienführung der Basisübung im Schritt und Trab grundsätzlich kennen (muss natürlich nicht perfekt sein, denn Takt, Losgelassenheit, Biegung und so weiter wollen wir ja mit Hilfe des Kurses gemeinsam verbessern). Ihr selbst müsst keinerlei anatomische Vorerfahrung haben, diese werdet ihr im Laufe des Kurses bekommen.

Melde dich jetzt an und sichere dir die sich ergänzenden Kompetenzen von Claudia & Katharina!

Dazu sende bitte das ausgefüllte Anmeldeformular (letzte Seite dieses PDF) per email (als Scan oder Foto) an Katharina: km@andenhofstaetten.de.

Die Bezahlung erfolgt auf Rechnung.

Literatur

Das Buch „Longieren als Dialog“ bildet die theoretische Grundlage des praktischen Trainings. Bitte lies es vor Kursbeginn und habe es auch während des Kurszeitraumes vorliegen, denn wir werden immer mal wieder auf bestimmte Kapitel verweisen. Solltest du das Buch noch nicht besitzen und bestellst es mit deiner Kursanmeldung, erhältst du einen 10 EUR-Gutschein als Geschenk dazu, der auf die Kursgebühr anrechenbar ist.

Außerdem empfehlen wir dir die Lektüre der Bücher „Die 50 häufigsten Irrtümer in der Pferdeausbildung“ (Welter, Welter-Böllner, Weingand) und „Gutes Training schützt das Pferd“ (Welter, Welter-Böllner). Diese beiden Bücher kannst du per email an c.weingand@web.de bestellen und erhältst als Dankeschön einen 10 EUR Gutschein auf eine optionale persönliche Trainingsberatung von Claudia (www.claudia-weingand.de).

Wir freuen uns auf dein Pferd und dich und einen spannenden gemeinsamen Kurs!

ANMELDUNG ZUM ONLINEKURS

PHYSIOLOGISCH BEWEGEN (Nachbucher 69 EUR)

Name _____

Anschrift _____

Telefon/Handy _____

Email Adresse _____

Vimeo Benutzername _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben genannten Kurs an.

Ort, Datum und Unterschrift des Teilnehmers oder ggf. des Erziehungsberechtigten