



LONGIEREN ALS DIALOG

I und II

16./17.1.21 auf dem Triglishof in 99310 Arnstadt

Beim "Longieren als Dialog" geht es um ein physisch und psychisch sinnvolles Ganzkörpertraining an der Kappzaumlange im Hinblick auf Takt und Losgelassenheit (absichtlich ohne Hilfszügel). Klug kombinierte, sinnvoll aufeinander aufbauende und genau erklärte Übungsreihen bewirken ein verschleißarmes Ganzkörpertraining. Wir bewegen uns im Spannungsfeld zwischen Muskel- und Faszientraining, Beweglichkeit und Stabilität, ventraler und dorsaler Muskelkette, zwischen Biegung und Geradeaus.

Von den vielfältigen Übungen auch über Cavaletti und um Pylonen profitieren Menschen und Pferde jeden Ausbildungsstandes: sowohl Longier-Einsteiger als auch Jungpferde, Reha-Patienten und weiter fortgeschrittene Reitpferde.

LAD I:

Der Kurs besteht aus zwei Teilen: Der **Theorieteil** enthält die Einführung in Ausrüstung, Hilfengebung und Konzept sowie "Trockenübungen" zum Einsatz der Longe, dem Gebrauch der Peitsche und dem Handwechsel. Diese Theorieeinheit erhalten die Teilnehmer vorab bei Buchung als Video, welches ihr euch räumlich und zeitlich völlig flexibel anschauen und die Übungen in eurer eigenen Geschwindigkeit bequem von zuhause aus vorbereiten könnt. Der **Praxisteil** erstreckt sich über ein Wochenende, während dessen jeder Teilnehmer drei Einheiten praktischen Einzelunterricht am Pferd erhält und vor Ort all eure Fragen geklärt werden.

In kleiner Gruppe findet intensives Lernen und Üben in familiärer Atmosphäre statt. Durch Zusehen und „Mitdenken“ bei den anderen Teilnehmern werden Inhalte vertieft und neue Horizonte eröffnet. Die Teilnahme ist mit eigenem Pferd möglich (Gastboxen mit Paddock für mitgebrachte Pferde stehen zur Verfügung) oder wir stellen unsere gut ausgebildeten Lehrpferde zur Verfügung.

LAD II:

Dieser Aufbaukurs bestehend aus 4 Praxiseinheiten eignet sich für alle, die den Kurs "Longieren als Dialog I" bereits belegt haben und die Inhalte vertiefen und weitere fortgeschrittenere Übungen kennen lernen und anwenden möchten.

Die teilnehmenden Pferde und Menschen müssen die Basisübung in Schritt und Trab sicher beherrschen und fit genug sein zum Longieren von Galopp und über Cavaletti. Theoretische Grundlagen (Form folgt Funktion, Prinzipien der Hilfengebung) werden vorausgesetzt.

Für (angehende) Longiertrainer beinhaltet dieser Kurs außerdem die Unterrichtserteilung im Longieren.

Wie kann ich teilnehmen, was kostet's (Preise incl. 19%MwSt.)?

- 1) mit eigenem Pferd: 270 EUR (ggf. zuzüglich Unterbringung 20 EUR/Tag)
- 2) mit Lehrpferd: 350 EUR

Kursleitung: Katharina Möller, FN-Trainerin A, Ausbildungsleitung GTKR/LAD

Anmeldung: Kursanmeldung bitte per email an: info@katharina-moeller.com