



# LONGIEREN ALS DIALOG

Beim "Longieren als Dialog" geht es um ein physisch und psychisch sinnvolles Ganzkörpertraining an der Kappzaumlange im Hinblick auf Takt und Losgelassenheit (absichtlich ohne Hilfszügel). Klug kombinierte, sinnvoll aufeinander aufbauende und genau erklärte Übungsreihen bewirken ein verschleißarmes Ganzkörpertraining. Wir bewegen uns im Spannungsfeld zwischen Muskel- und Faszientraining, Beweglichkeit und Stabilität, ventraler und dorsaler Muskelkette, zwischen Biegung und Geradeaus.

Von den vielfältigen Übungen auch über Cavaletti und um Pylonen profitieren Menschen und Pferde jeden Ausbildungsstandes: sowohl Longier-Einsteiger als auch Jungpferde, Reha-Patienten und weiter fortgeschrittene Reitpferde.

Der Kurs besteht aus zwei Teilen: Der **Theorieteil** enthält die Einführung in Ausrüstung, Hilfegebung und Konzept sowie "Trockenübungen" zum Einsatz der Longe, dem Gebrauch der Peitsche und dem Handwechsel. Diese Theorieeinheit erhalten die Teilnehmer vorab bei Buchung als Video, welches ihr euch räumlich und zeitlich völlig flexibel anschauen und die Übungen in eurer eigenen Geschwindigkeit bequem von zuhause aus vorbereiten könnt.

Der **Praxisteil** erstreckt sich über ein Wochenende, während dessen jeder Teilnehmer drei Einheiten praktischen Einzelunterricht am Pferd erhält und vor Ort all eure Fragen geklärt werden.

In kleiner Gruppe findet intensives Lernen und Üben in familiärer Atmosphäre statt. Durch Zusehen und „Mitdenken“ bei den anderen Teilnehmern werden Inhalte vertieft und neue Horizonte eröffnet. Die Teilnahme ist mit eigenem Pferd möglich (Gastboxen mit Paddock für mitgebrachte Pferde stehen zur Verfügung) oder wir stellen unsere gut ausgebildeten Lehrpferde zur Verfügung.

**Termin und Ort des Praxisteiles:** 21./22.11. auf dem Trilishof in 99310 Arnstadt

**Wie kann ich teilnehmen, was kostet's  
(Preise incl. 19%MwSt.)?**

- 1) mit eigenem Pferd: 270 EUR  
(ggf. zuzüglich Unterbringung 20 EUR/Tag)
- 2) mit Lehrpferd: 350 EUR
- 3) ohne Pferd als aktiver Zuschauer: 89 EUR  
(bestehend aus 49 EUR / Theorieteil und 40 EUR  
Zuschauergebühr Praxisteil)



**Kursleitung:** Katharina Möller, FN-Trainerin A, Ausbildungsleitung GTKR/LAD

**Weitere Informationen:** [www.katharina-moeller.com](http://www.katharina-moeller.com)

**Anmeldung:** Kursanmeldung bitte per email an: [info@katharina-moeller.com](mailto:info@katharina-moeller.com)