



# LONGIEREN ALS DIALOG II

Dieser Aufbaukurs eignet sich für alle, die den Kurs "Longieren als Dialog I" bereits belegt haben und die Inhalte vertiefen und weitere fortgeschrittenere Übungen kennen lernen und anwenden möchten.

Außerdem können nach Absprache auch Longenführer teilnehmen, die zwar vielleicht noch keinen Longierkurs bei Katharina Möller belegt haben, aber schon länger nach dem Konzept longieren und sich die Grundlagen mit Hilfe des Buches erarbeitet haben.

Die teilnehmenden Pferde und Menschen müssen die Basisübung in Schritt und Trab sicher beherrschen und fit genug sein zum Longieren von Galopp und über Cavaletti. Theoretische Grundlagen (Form folgt Funktion, Prinzipien der Hilfengebung) werden vorausgesetzt.

Für (angehende) Longiertrainer beinhaltet dieser Kurs außerdem die Unterrichtserteilung im Longieren.

Beim "Longieren als Dialog" geht es um ein physisch und psychisch sinnvolles Ganzkörpertraining an der Kappzaumlonge im Hinblick auf Takt und Losgelassenheit (absichtlich ohne Hilfszügel). Klug kombinierte, sinnvoll aufeinander aufbauende und genau erklärte Übungsreihen bewirken ein verschleißarmes Ganzkörpertraining. Wir bewegen uns im Spannungsfeld zwischen Muskel- und Faszientraining, Beweglichkeit und Stabilität, ventraler und dorsaler Muskelkette, zwischen Biegung und Geradeaus.

Neben der bereits abwechslungsreichen Basisübung, bestehend aus Volten und Geraden, erarbeiten wir außerdem Übergänge, Tempounterschiede, nutzen Cavaletti, Schlangenlinien, seitwärts und rückwärts.

Sie verstehen, welchen Sinn die verschiedenen Übungen haben und lernen, diese für Ihr individuelles Pferd, den derzeitigen Ausbildungs- und Trainingsstand und Ihre Ziele zusammenzustellen.

Die Teilnahme ist mit eigenem Pferd möglich (Gastboxen mit Paddock für mitgebrachte Pferde stehen zur Verfügung), oder wir stellen Ihnen eines unserer gut ausgebildeten Lehrpferde zur Verfügung.

**Termin:** 27./28.6.20

## **Wie kann ich teilnehmen, was kostet's**

### **(Preise incl. 19%MwSt.)?**

- 1) mit eigenem Pferd: 270 EUR  
(ggf. zuzüglich Unterbringung 25EUR/Tag)
- 2) mit Lehrpferd: 350 EUR
- 3) ohne Pferd als aktiver Zuschauer: 45 EUR pro Tag

*Mittagessen und Getränke sind inklusive!*



**Veranstaltungsort:** Reitanlage „An den Hofstätten“ zwischen Erfurt und Weimar in 99195 Dielsdorf

**Kursleitung:** Katharina Möller, FN-Trainerin A, Ausbildungsleitung "An den Hofstätten" und GTKR/LAD

**Weitere Informationen:** [www.katharina-moeller.com](http://www.katharina-moeller.com)

**Anmeldung:** Kursanmeldung bitte per email an: [info@katharina-moeller.com](mailto:info@katharina-moeller.com)