

5.1.18 bis 1.02.18 HOW TO START: Die Entwicklung der Basisübung – Praxiskurs mit Katharina Möller

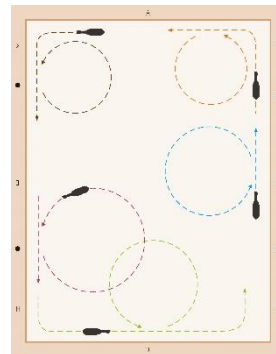
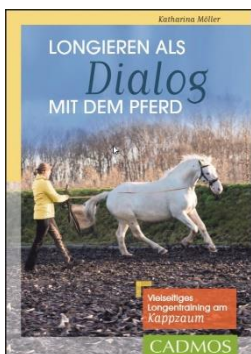
Wie funktioniert der Online-Praxiskurs?

Du erhältst über einen Zeitraum von vier Wochen jede Woche eine Unterrichtseinheit in Form einer Videoanleitung und eines pdf. Die Inhalte bauen Schritt für Schritt aufeinander auf. Dabei wird dir immer eine komplette Arbeitseinheit mit mehreren Übungen vorstrukturiert, also vom Warmmachen und Heranführen an das Thema über die Arbeitsphase bis zum Cooldown. Diese Einheit erarbeitest du dir im Laufe der Woche*.

In der folgenden Woche bekommst du die nächsten Übungsschritte, die wiederum in eine komplette, Arbeitseinheit verpackt werden. Auf diese Weise lernst du nicht nur den Sachinhalt der Übungen, sondern auch das trainingsrelevante Drumherum. Katharina macht dir die Inhalte mit ihrem eigenen Jungpferd auf entsprechendem Ausbildungsstand vor und kommentiert ihre Einheit. Dabei zeigt sie dir nicht nur wie es aussehen soll, sondern auch realistische Probleme, die auftreten können. Du lernst, Zusammenhänge zu deuten und Probleme zu lösen.

In diesem „How to start“-Kurs werden wir mit vielen entspannten Wiederholungen und einer sachten Steigerung der Anforderungen gemeinsam eine sichere Basis für das Longieren legen. Ziel ist es, dass ihr im Laufe des Kurses die einzelnen Bestandteile insbesondere der Körperdrehung und -Position von der Pike auf versteht und eure Longierpraxis soweit entwickelt habt, dass du dein Pferd sicher geradeaus und auf großen Volten in Schritt und Trab longieren kannst. Damit die der Grundstein gelegt für die weitere Entwicklung im Sinne des Longieren als Dialogs.

**Falls es dir nicht möglich ist, die einzelnen Arbeitseinheiten direkt in der jeweiligen Woche praktisch zu longieren, kannst du sie dir selbstverständlich auch „aufheben“ und die Einheiten zu einem späteren Zeitpunkt nacharbeiten. Wichtig für den Erfolg ist jedoch, die einzelnen Übungsschritte in der richtigen Reihenfolge nach und nach wie angegeben zu machen, weil sie aufeinander aufbauen.*



Kursorganisation

Du bekommst die Unterrichtseinheit immer freitags. Ob du sie sofort anschaust oder zum Beispiel am Wochenende, bleibt dir überlassen. So bist du zeitlich flexibel und kannst den Kurs machen, wann es für dich passt. Anschließend machst du die Übungen mit deinem Pferd nach und bist auch dabei völlig flexibel. Falls du zwischendurch aussetzen musst (etwa weil dein Reitplatz mal nicht tauglich ist, immerhin ist Winter!), kannst du die Unterrichtseinheiten entsprechend schieben. Wichtig ist nur, dass du die Reihenfolge einhältst und keine Einheiten auslässt, denn die sind ja exakt auf deinen Lernerfolg zugeschnitten.

Für wen ist dieser Kurs geeignet?

HOW TO START ist für alle jungen Pferde (ab 3,5 Jahren) und außerdem für alle „jungen Longenführer“, wobei altersunabhängig einfach diejenigen unter euch gemeint sind, die vorher noch gar nicht oder zumindest nicht nach „Longieren als Dialog“ gearbeitet haben. Außerdem ist der HTS-Kurs für diejenigen geeignet, die gemerkt haben, dass sie nicht alleine nach der Beschreibung im Buch zur Basisübung gelangen. Der Kurs enthält einige Vorübungen und zusätzliche Erklärungen und endet dann mit der Basisübung in Schritt und Trab. Somit ist der Kurs auch für ältere Pferde mit schlechten Vorerfahrungen geeignet, die sich bisher nicht haben longieren lassen und jetzt mit „Longieren als Dialog“ einen Neustart machen möchten. Wir umgehen durch klugen Übungsaufbau Probleme wie das Nach-außen-ziehen, Umdrehen und Losreißen von vornherein. Nach diesem Kurs kannst du die weiteren Inhalte des Buches selbständig erarbeiten.

Voraussetzungen / selbständige Kursvorbereitung:

Theorie:

- Das Buch „Longieren als Dialog“ hast du gelesen und soweit verstanden.
- Während des Kurszeitraumes hast du das Buch vorliegen, da wir immer mal wieder auf Kapitel zurückgreifen werden. Sofern du es noch nicht besitzt, kannst du es gerne jetzt per email an km@andenhofstaetten.de bestellen und erhältst als Geschenk einen 10 EUR Gutschein, der auf die Kursanmeldung anrechenbar ist.
- Als *Aktivteilnehmer* (siehe unten) kannst du die passenden Lernfragen im Forum beantworten.
- Ebenfalls empfehlenswert ist auch mein Buch „Jungpferdeausbildung mit System“, weil dort die Voraussetzungen für den Arbeitsbeginn mit jungen Pferden erläutert werden.

Praxis:

- Dein Pferd ist mindestens 3,5 Jahre alt und soweit gesund (eventuelle gesundheitliche Einschränkungen des Pferdes bitte vor verbindlicher Kursanmeldung per mail mit Katharina abklären)
- Dein Pferd lässt sich am ganzen Körper anfassen und entspannt streicheln
- Dein Pferd kennt das Tragen des Kappzaums (falls noch nicht, siehe „Jungpferdeausbildung mit System“ S.35)
- Dein Pferd kennt den Reitplatz oder die Reithalle und kann sich dort soweit entspannen, dass es zum Beispiel in aller Ruhe seinen Futtereimer leer frisst (siehe „Jungpferdeausbildung mit System“ S.53ff.)
- Dein Pferd kennt es bereits, kurze Strecken geführt zu werden (siehe „Jungpferdeausbildung mit System“, S.34)
- Auch die Teilnahme mit einem älteren, bisher nicht trainierten Pferd ist möglich. Auch falls dein Pferd bisher nicht „longierbar“ war oder aber du selbst noch nie longiert hast, ist dieser Kurs geeignet, um mit dem Longieren als Dialog zu starten.

Platz- und Materialbedarf (abgesehen von passendem Kappzaum und Longierpeitsche):

- Reitplatz oder Halle oder alternativ Wiese mit soweit ebenem/griffigen Boden, mindestens 15 x 30m oder 20x20m
- Mindestens 6 „Markierungsgegenstände“, wobei das Pylonen, Dualgassen oder Stangen sein können

Rat und Hilfe:

Die LAD-Gruppe in Facebook steht für allgemeine Fragen zum Konzept jedermann jederzeit zur Verfügung. Gerne kannst du hier auch vorab Fragen zu den Voraussetzungen und zum Buch stellen sowie die Passform deines Kappzaums überprüfen lassen. So können vielleicht schon vor Kursbeginn Verständnislücken geschlossen werden oder fehlende Voraussetzungen erarbeitet werden.

Wie kann ich teilnehmen?

Du kannst auf drei verschiedene Arten teilnehmen.

Basisteilnehmer

Du erhältst vier mal eine Videounterrichtseinheit plus je ein pdf mit einer Zusammenfassung der Übungen. Der Kurs besteht also aus vier Longierstunden in Bild und Text, die jeweils mindestens 6 Übungen enthalten. Damit erarbeitest du dir die Kursinhalte selbständig.

Preis: regulär 39 EUR inkl. MwSt. und Earlybird bis Ende 2017: 34 EUR

Aktivteilnehmer

Zusätzlich erhältst du Zugang zu einer geschlossenen und geheimen Kursgruppe in facebook, die sich konkret auf diesen einen Kurs bezieht und ausschließlich für Kursteilnehmer einsehbar ist. Hier können bereits vorab die Lernfragen diskutiert werden. Im Laufe des Kurses besteht für alle *Aktivteilnehmer* die Möglichkeit, hier Videos der einzelnen Übungsschritte hochzuladen, welche dann von mir - spätestens am folgenden Arbeitstag - kommentiert werden. Gerne begleite ich dich mit persönlichen Tipps zeitnah in deinem Lernprozess und beantworte Nachfragen zu Video und pdf. In dieser kleinen, privaten Gruppe darfst du dich gerne mit den anderen Aktivteilnehmern konstruktiv austauschen. Wie häufig du dich beteiligst, ob du eigene Videos zeigen möchtest oder lieber nur durch mitlesen lernst, entscheidest du selbst. Von mir gibt es in der Aktivgruppe zwei Bonusvideos – lass dich überraschen!

Preis: regulär 59 EUR inkl. MwSt. und Earlybird bis Ende 2017: 50 EUR

Premiumteilnehmer

Zusätzlich zu allem anderen erhältst du eine vollständige, persönliche Videokorrektur am Ende des Kurses. Dazu sendest du mir ein Video eurer kompletten Arbeitseinheit (also inklusive Aufwärmen, Pausen etc.) mit den dann soweit vollständig entwickelten Übungen auf eurem individuellen Niveau und erhältst ein ausführliches Feedback zum Ausbildungsstand deines Pferdes und deiner Hilfengebung sowie Verbesserungsvorschläge für die weitere Perfektionierung. Die Besprechung deines Videos erfolgt in aller Ruhe „unter vier Augen“ per email oder Telefon, sie wird also nicht in der Kursgruppe veröffentlicht.

Als Premiumteilnehmer erhältst du ein Zertifikat für den erfolgreichen Abschluss des Kurses (welchen du eben auch mit Einsendung deines Videos unter Beweis stellst). Dieses kann als Fortbildung für LAD-Trainer angerechnet werden.

Preis: regulär 129 EUR inkl. MwSt. und Earlybird bis Ende 2017: 109 EUR

Melde dich jetzt an!

Gerne kannst du dich sofort anmelden. Bei Buchung bis Ende 2017 gibt es den Earlybird-Rabatt.

Außerdem gilt folgendes Angebot:

Du benötigst zur Kursteilnahme das Buch „Longieren als Dialog“. Wenn du es heute kaufst, bekommst du einen 10 EUR Gutschein dazu, der auf alle Online-Kurse anrechenbar ist.

Fülle bitte für deine verbindliche Anmeldung das folgende Formular aus, das du mir dann einscannst per mail oder auf dem Postweg zukommen lassen kannst. Vielen Dank!



ANMELDUNG ZUM ONLINE-KURS

HOW TO START 5.1.18 bis 1.2.18

Name _____

Anschrift _____

Telefon/Handy _____

Email Adresse _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben genannten Kurs an und möchte auf folgende Weise teilnehmen (bitte ankreuzen):

- Basisteilnehmer 39 EUR (Earlybird-Preis bis Ende 2017 34 EUR)**
- Aktivteilnehmer 59 EUR (Earlybird-Preis bis Ende 2017 50 EUR)**
- Premiumteilnehmer 129 EUR (Earlybird-Preis bis Ende 2017 109 EUR)**

Alle Preise enthalten 19% MwSt. und sind zahlbar binnen 7 Tagen nach Erhalt der Rechnung, welche per email versendet wird.

Darauf erfolgt für Aktiv- und Premiumteilnehmer die Freischaltung in der Kursgruppe. Alle Kursinhalte erhält der Teilnehmer ebenfalls an die oben angegebene email Adresse.

Ort, Datum und Unterschrift des Teilnehmers oder ggf. des Erziehungsberechtigten