

Dehnungshaltung – Biomechanik und Reitlehre



Katharina Möller (klassische Ausbilderin mit Trainer A-Qualifikation, Fachbuchautorin) und Claudia Weingand (Fachbuchautorin, Pferdeosteopathin) analysieren:

Was Dehnungshaltung ausmacht

Wann Dehnungshaltung nutzt – und wann sie schaden könnte

Was Halsform und -Höhe über Trainingszustand und Psyche verraten

Individuell trainieren in Abhängigkeit vom Exterieur

Irrtümer über Dehnungshaltung

Dehnungshaltung in der klassischen Reitlehre: Von der Zwanglosigkeit zur Losgelassenheit

Wie Sitz und Einwirkung des Reiters die Dehnungshaltung beeinflussen

Wie sich die Dehnungshaltung in der Praxis entwickeln lässt

Das Seminar beinhaltet Theorieunterricht gespickt mit praktischen Übungen (ohne Pferde) und Selbsterfahrung. Es ist geeignet für interessierte Freizeitreiter sowie Trainer.

Termin: 9.11.19

Veranstaltungsort: 99195 Schloßvippach

Kosten: 130 EUR inklusive Mittagessen vom Italiener, Kaffee und Getränken

Infos zu den Referentinnen und Anmeldung:

Katharina Möller Tel: 01523 3511358 km@andenhofstaetten.de

www.klassische-reiterei.com

Claudia Weingand Tel: 017661093400 c.weingand@web.de

www.claudia-weingand.de