

# Dehnungshaltung

## Anatomie, Reitlehre und Trainingstherapie



## Osteo DRESSAGE

Osteopathie und klassische Ausbildung  
Katharina Möller & Claudia Weingand

Die beiden erfolgreichen Fachbuchautorinnen Katharina Möller (klassische Ausbilderin mit Trainer A-Qualifikation) und Claudia Weingand (osteopathische Pferdetherapeutin) analysieren:

*Was Dehnungshaltung ausmacht*

*Wann Dehnungshaltung nutzt – und wann sie schaden könnte*

*Was Halsform und -Höhe über Trainingszustand und Psyche verraten*

*Individuell trainieren in Abhängigkeit vom Exterieur*

*Irrtümer über Dehnungshaltung*

*Dehnungshaltung in der klassischen Reitlehre: Von der Zwangslosigkeit zur Losgelassenheit*

*Wie Sitz und Einwirkung des Reiters die Dehnungshaltung beeinflussen*

*Wie sich die Dehnungshaltung in der Praxis entwickeln lässt*

Das Seminar beinhaltet Theorieunterricht gespickt mit praktischen Übungen (ohne Pferde) und Selbsterfahrung. Es ist geeignet für interessierte Freizeitreiter sowie (angehende) Trainer.

Termin: 5.4.20  
Veranstaltungsort: Triglishof in 99310 Arnstadt  
Kosten: 155 EUR (inkl. 19% MwSt.), inklusive Getränken

### Infos zu den Referentinnen und dem Buch zum

Thema: [www.osteodressage.com](http://www.osteodressage.com)

Anmeldung bitte per email an:

[info@katharina-moeller.com](mailto:info@katharina-moeller.com)

Am vorherigen Tag findet ein weiteres Seminar zum Thema Biegung statt. Wer beides bucht, bekommt Rabatt 😊.

