

# Neuer OsteoDressage Online-Kurs 17.6. bis 29.7.2020

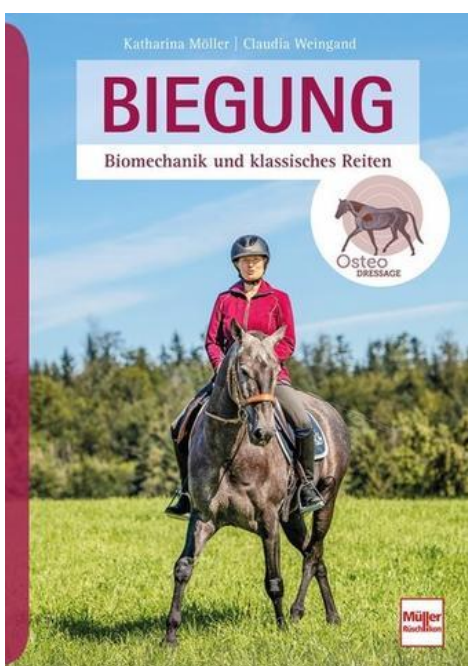
## BIEGUNG: Anatomie, Biomechanik, Reitlehre und Trainingstherapie

Beinhaltet: vier Unterrichtseinheiten (zum „immer wieder ansehen“) für Reiter, Trainer und Therapeuten

- Praxisnahe Erläuterung der Anatomie: Wo kann sich ein Pferd inwiefern eigentlich biegen?
- Was bringt Biegung trainingsphysiologisch und inwiefern kann Biegung wann und für welche Pferde auch schaden?
- Warum Biegung nicht gleich Biegung ist: Anatomische Zusammenhänge anschaulich erklärt
- Form follows function: Wie das Pferd lernt, sich zu biegen
- Hilfengebung an der Longe und unterm Reiter
- Geraderichtende Biegearbeit: natürliche und erworbene Schiefen
- Biegung in der Trainingstherapie
- „Turnübungen“ zur Eigenerfahrung und zur Verbesserung des Sitzes in der Biegung
- Lernfragen zur Nachbereitung
- Aufgaben zum Selbststudium: Blickschulung und praktische Reit- oder Longieraufgaben für das eigene Pferd

Für „Aktiv-Teilnehmer“ in der geschlossenen Facebook-Gruppe:

- Beantwortung all eurer Fragen
- Aufgaben zur Blickschulung
- Reit- oder Longier-Aufgaben mit dem eigenen Pferd
- Coaching über Video: Biegung erlernen und verbessern, Training optimieren, Ausbildungsstand und Schiefensituation einschätzen – mit Tipps zum Reiten oder Longieren



Das Buch zum Kurs erscheint im Juni 2020 und ist im Müller Rüslikon Verlag vorbestellbar.

ABLAUF und Preise des Kurses:

IM AKTIVZEITRAUM 17.6. bis 29.7.2020 (Anmeldeschluss für den Aktivzeitraum: 14.6.2020)

**Für „aktive“ Teilnehmer (mit facebook) 199 EUR inkl. MwSt.:** Ihr bekommt vier Unterrichtseinheiten und schaut ihr euch an, wann immer es euch zeitlich passt. Ihr könnt jederzeit in der geschlossenen Facebook Gruppe dazu Fragen stellen (wir beantworten diese spätestens jeden zweiten Werktag). Zu jeder Unterrichtseinheit erhaltet ihr Lernfragen, welche ihr zunächst selbständig und dann in der Gruppe bearbeiten könnt. Außerdem gibt es praktische Aufgaben zum nachreiten oder – longieren, wobei ihr euch filmen (lassen) und von uns anhand eurer Videos coachen lassen könnt.

**Für Teilnehmer ohne facebook-Betreuung: 129 EUR inkl. MwSt.:** Auch ihr bekommt alle sieben bis vierzehn Tage eine Unterrichtseinheit und die Lernfragen zum Selbststudium freigegeben, welche ihr dann selbständig bearbeitet. Ergänzend dazu empfehlen wir unser Dehnungshaltungsbuch, welches wir euch gerne zusenden (19,95 EUR). Falls ihr doch noch eine aktive Betreuung wünscht, ist es möglich, ein „upgrade“ zur Aktivteilnahme zu buchen oder alternativ euer individuelles Video-Coaching dazubuchen.

NACH DEM AKTIVZEITRAUM (Anmeldung ab August 2020)

**Für „Nachbucher“ 129 EUR inkl. Mwst.:** Wenn ihr den Kurs nach dem Aktivzeitraum, also ab August 2020 bucht, bekommt ihr alle Unterrichtseinheiten auf einmal freigegeben und seht euch diese dann nach Belieben an, wann immer es euch passt und soviel Stoff, wie ihr auf einmal vertragt. Die Lernfragen bearbeitet ihr im Selbststudium. Dazu empfehlen wir unser Dehnungshaltungsbuch, welches wir euch gerne zusenden (19,95 EUR).

Sollten dazu Fragen aufkommen, schickt uns eine email. Bei Bedarf könnt ihr auch ein individuelles Video-Coaching buchen und uns dazu eine Reit- oder Longiereinheit senden, die wir besprechen sollen.



## **ANMELDUNG ZUM OsteoDressage ONLINE-KURS**

### **BIEGUNG**

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon/Handy \_\_\_\_\_

Email Adresse \_\_\_\_\_

Vimeo Benutzername\* \_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum Online-Kurs Dehnungshaltung an:**

- Als „Aktivteilnehmer“ mit facebook-Betreuung\* (Anmeldeschluss 14.6.20) 199 EUR inkl. MwSt.**
- Als Teilnehmer ohne facebook-Betreuung 129 EUR inkl. MwSt.**
- Als „Nachbucher“ (Anmeldung ab Juni 2020) 129 EUR inkl. MwSt.**

---

**Ort, Datum und Unterschrift des Teilnehmers**

\* Kostenlosen Account bei vimeo.com erstellen und euch einen möglichst unverwechselbaren Nutzernamen geben (den es nur ein mal gibt – damit wir euch finden können).

\*Zulassung zur geschlossenen und geheimen Kursgruppe auf facebook: Freundschaftsanfrage an Katharina Möller senden und eine Nachricht mit eurem Anmeldenamen senden, damit wir euch der Gruppe hinzufügen können.